

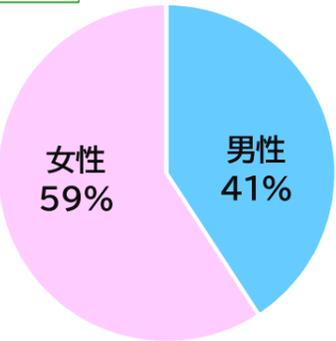
# 令和6年度 第2回嗜好調査集計結果

(一部抜粋)

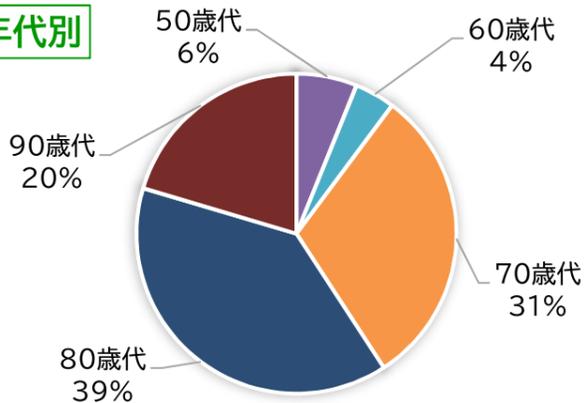
**調査期** 令和6年12月4日～12月13日(10日間)  
**対象者** 給食を食べている入院患者のうち看護師が回答可能と判断したもの

【その他】  
 ・リクエスト 1人

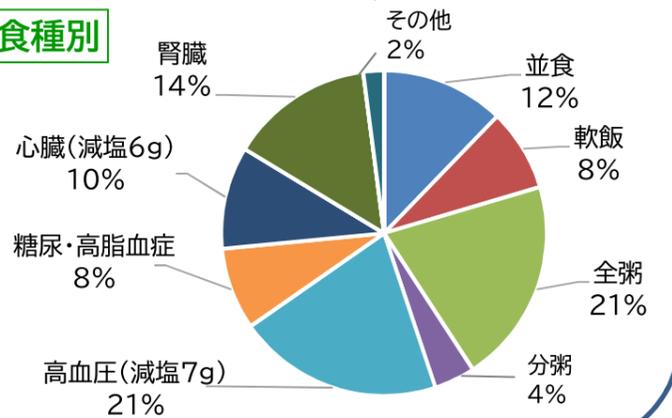
## 性別



## 年代別

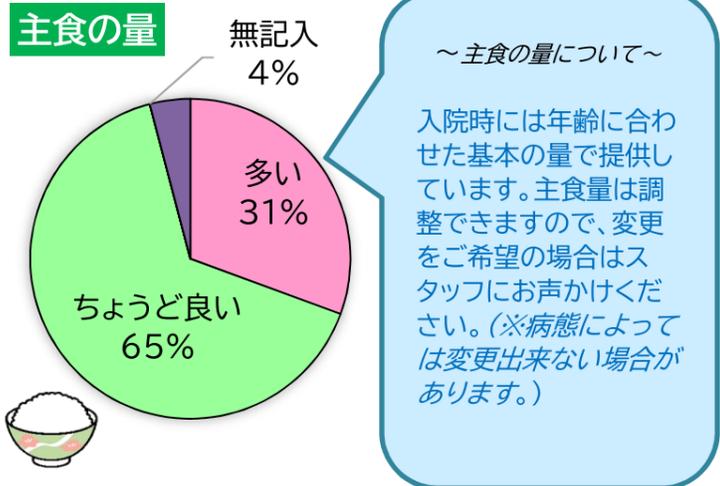


## 食種別

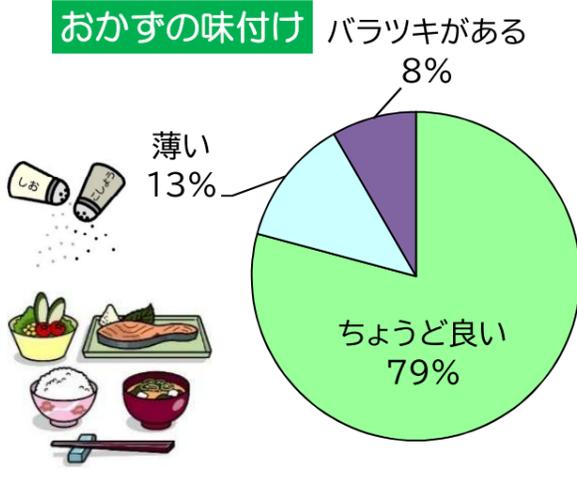


## Q.質問内容

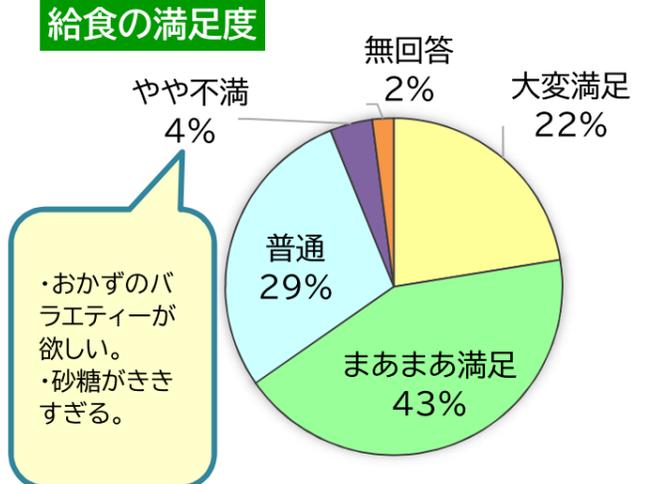
### 主食の量



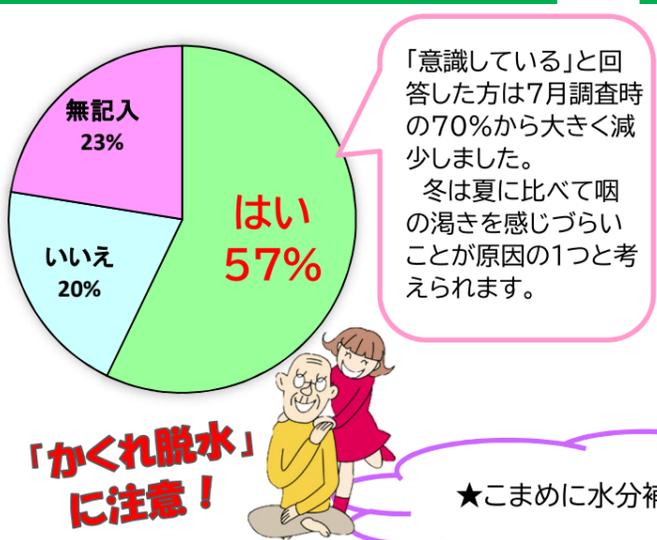
### おかずの味付け



### 給食の満足度



### 水分を摂ることを意識しています



### 1日何杯の水分を飲んでますか？(1杯150ml)

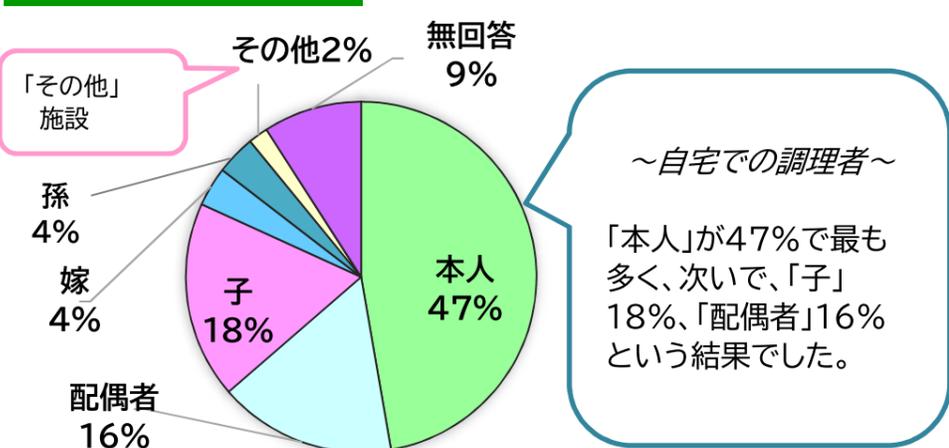


約8割の方が6杯(900ml)以下と少ない現状がわかりました。冬場でも空気が乾燥して脱水の危険があるので適切な水分補給が大切です。自分に必要な水分量を計算してみましょう！

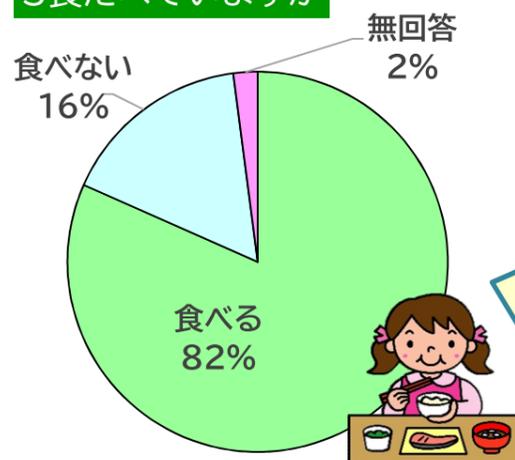
$$\text{必要水分量} = \text{体重(kg)} \times 30\text{ml}$$

例) 体重40kgの人なら...  
 $40\text{kg} \times 30\text{ml} = 1200\text{ml}$

### 調理者はどなたですか



### 3食食べていますか



～1日3食を食べることは～

- ①生活リズムを整える
- ②まとめ食いを防いで食べ過ぎを抑える
- ③血糖値の上昇を防ぐ
- ④栄養素をまんべんなく摂取できる、等のメリットがあります。

生活習慣病予防のためにも、1日3食、バランスの良いお食事を心がけましょう♪

嗜好調査にご協力いただき、ありがとうございました。たくさんのご意見・ご要望をいただきました。皆さんからいただいたご意見を参考によりよい給食の提供に努めて参ります。

西予市民病院 栄養管理委員会