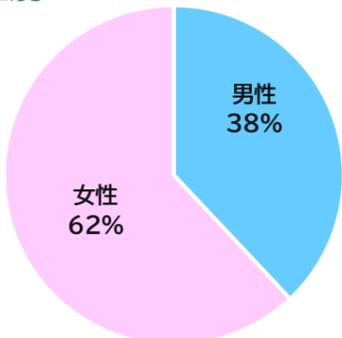


令和6年度第1回嗜好調査集計結果(一部抜粋)

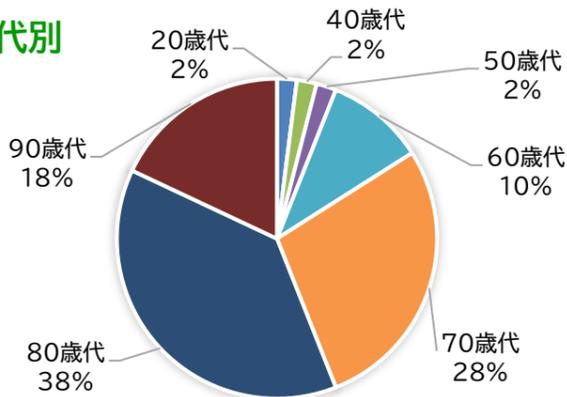
調査期 令和6年7月22日～7月31日(10日間)
対象者 給食を食べている入院患者で看護師が回答可能と判断したもの

【その他】
 ・リクエスト 2人
 ・低残渣 1人

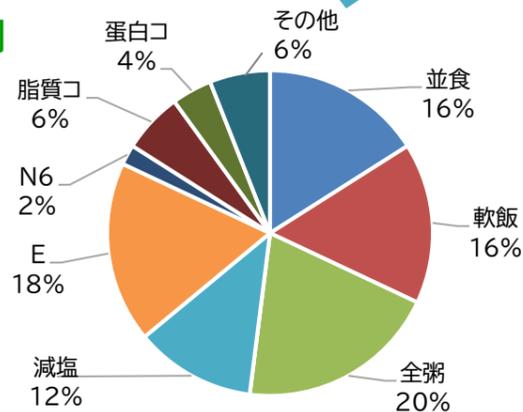
性別



年代別

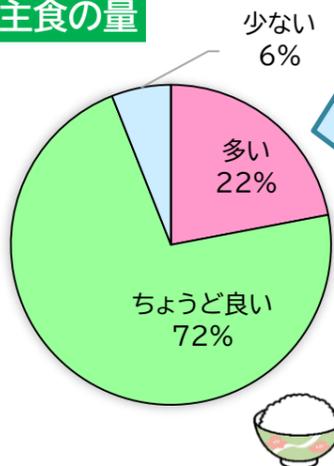


食種別



Q.質問内容

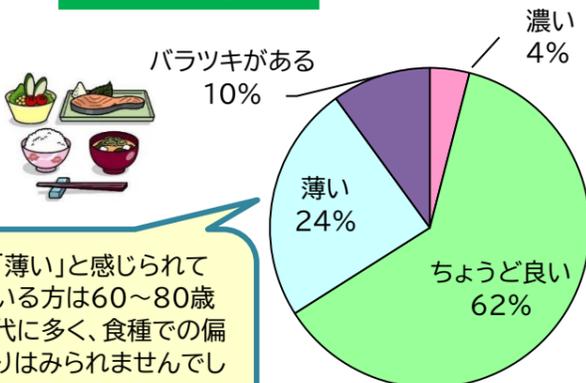
主食の量



-主食の量について-

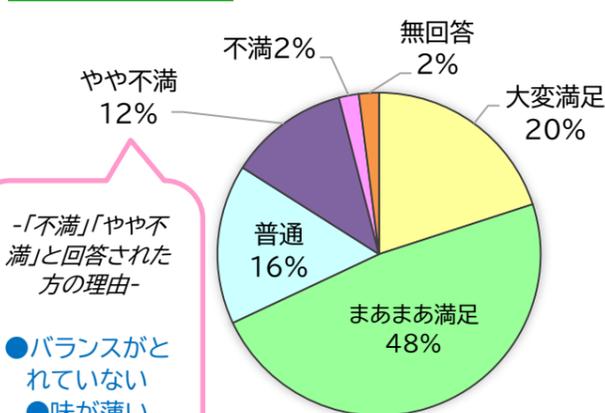
入院時には年齢に合わせた基本の量で提供しています。主食量は調整できますので、変更をご希望の場合はスタッフにお声かけください。(※病態によっては変更出来ない場合があります。)

おかずの味付け



「薄い」と感じられている方は60～80歳代に多く、食種での偏りはみられませんでした。

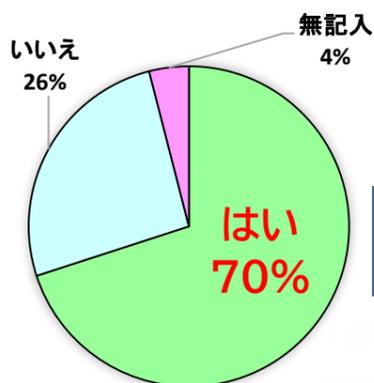
給食の満足度



-「不満」「やや不満」と回答された方の理由-

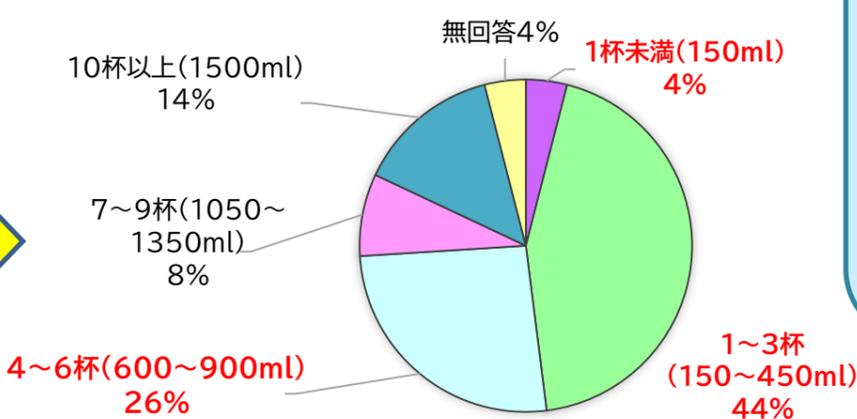
- バランスがとれていない
- 味が薄い

水分を摂ることを意識しています



意識していても足りていない現状

1日何杯の水分を飲んでますか？(1杯150ml)

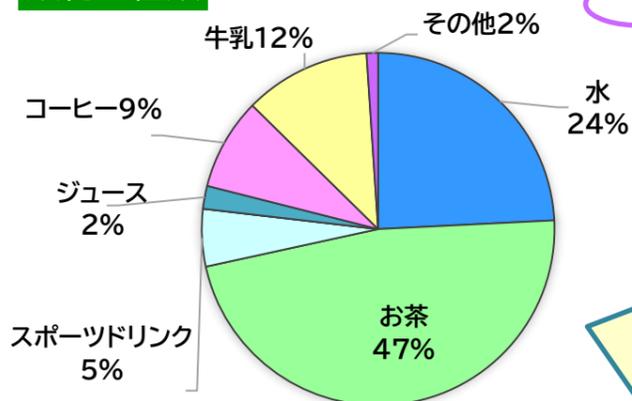


7割の方が6杯(900ml)以下と少ない現状がわかりました。脱水予防のために、適切な水分補給が大切です。自分に必要な水分量を計算してみましょう！

$$\text{必要水分量} = \text{体重(kg)} \times 30\text{ml}$$

例) 体重40kgの人なら...
 $40\text{kg} \times 30\text{ml} = 1200\text{ml}$

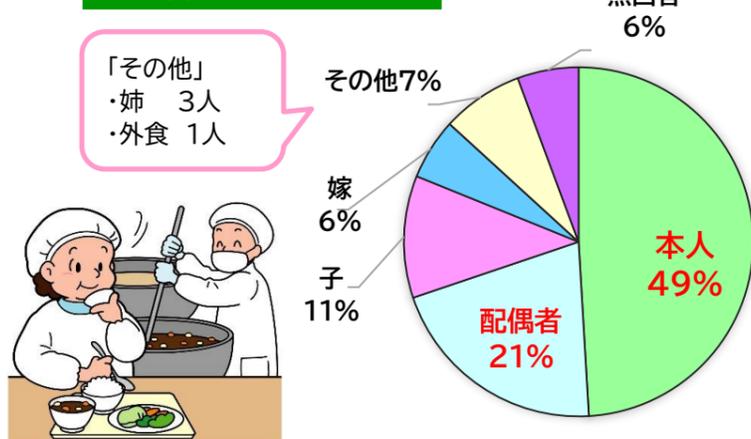
飲物の種類



☆☆こまめに水分補給をしましょう☆☆

コーヒーやお茶に含まれるカフェインには利尿作用があるので飲み過ぎは脱水の原因となります。また、糖分を多く含むジュースは高血糖の原因になるので水分補給にはお勧めできません。電解質やミネラルを含むスポーツドリンクにも糖分・塩分が含まれているので飲み過ぎには注意が必要です。

調理者はどなたですか



「その他」
 ・姉 3人
 ・外食 1人

嗜好調査にご協力いただき、ありがとうございました。たくさんのご意見・ご要望をいただきました。皆さんからいただいたご意見を参考に、よりよい給食の提供に努めて参ります。
 西予市民病院 栄養管理委員会

