

Free Paper

西予市立西予市民病院

# すまいる



2017 年 12 月  
Vol. 1





## 4年目を迎えて

西予市立西予市民病院長  
末光 浩也

当院は、前身の宇和病院が1950年（昭和25年）11月12日に開院してから創立67年が経過し、新しく西予市民病院になり4年目を迎えました。



新病院の開院以来、徐々に外来患者数、入院患者数共に増加し、平成28年度の外来患者数は45,560人、入院患者数については40,142人となり、平成27年度と比較して外来で4,362人、入院で2,331人の増加となりました。透析センターでは平成28年度より、週6日の透析治療を開始し、現在では40人を超える透析患者数となっています。なおこれらの診療に併せ、手術件数では328件、内視鏡検査については1,618件の実績となっております。平成28年度の2次救急の受け入れについては、野村病院と隔日交代で行い、年間では2,334人を受け入れし、そのうち救急車の搬入が746件となっております。また、脳神経外科を新設する等、市民の皆様により良い医療を提供できるよう努めているところであります。

平成28年度末には、総務省から示された「新公立病院改革ガイドライン」に併せ、「西予市立病院・2025年に向けたビジョン（西予市立病院新改革プラン）」の策定を行っておりますが、この中では、団塊の世代が後期高齢者となる2025年よりも早く高齢化率が40%を超える西予市において、市立病院がその役割を果たしながら、地域医療の提供体制を維持しつつ、安定した病院運営を行うことを目指すこととしています。これに併せ、野村病院との機能分担をはじめ救急医療体制の見直しや、医師、看護師、薬剤師などの医療従事者の確保が重要です。医師をはじめ医療スタッフの適切な配置ができるよう、

必要な医療機能を備えた体制を整備するとともに経営の効率化を図り、持続可能な病院経営を目指すこととしています。



市立病院は、公立病院としての果たすべき役割を果たしつつ、市民の皆様に安心・安全な医療の提供ができるよう努めてまいります。

# スマイルフェスタ 2017

今年で3回目になりました、西予市民病院 スマイルフェスタを11月12日(日)に開催いたしました。

健康相談や栄養相談、骨密度測定や肺活量測定など皆さんのお役に立ちましたか？  
お子様向けには、輪投げゲーム、なりきりキッズコーナーでは未来の医師や看護師に。  
たくさんの風船に囲まれ、とてもかわいなお医者様、看護師さんでした。

お腹が空いたら、屋台コーナーです。いもたき、おにぎり、フランクフルト、美味しかったです。

今年が目玉は、初挑戦、綿菓子です。最初は四苦八苦していた職員も、次第に慣れて、とても見事な綿菓子ができるようになりました。

たくさんの方に来ていただき、とても楽しい一日を過ごさせていただきました。

来年もまた頑張りますので、市民病院にぜひお出でください。



## 災害訓練

### 災害訓練を実施しました

毎年実施しています災害訓練を、11月26日(日)に実施しました。

今年は、休日に震度7の地震が発生した想定で、発生直後の個人の初期対応から病院として医療活動を継続させることを目的に訓練を行いました。職員はそれぞれの自宅から病院に参集し、院内災害対策本部を立ち上げ、多数の傷病者に対しトリアージ(※)を実施し、治療にあたりました。また、災害時に重要な情報管理や院内のコントロールを災害対策本部で行いました。

今回の訓練で明らかになった課題や改善点を検証し、災害時においても医療を継続して提供できるよう努めてまいります。

### 災害時、けがをしたら

災害が発生すると、医療スタッフや医薬品など、医療資源が限られた状況となる一方で、多数の傷病者が一斉に詰めかけることが予想されます。そのため、トリアージを行い、重傷者を優先的に治療していきます。軽傷であれば、できるだけ救護所などで治療を受けてください。

通常の診察や処方はできません。薬や、在宅で使用している医療機器のことなど、不安があれば事前に主治医や看護師に相談してください。お薬手帳を常に手元に持つておくと、いざというときに役立ちます。

※トリアージ…傷病者を重症度と緊急度によって区分し、治療や搬送の順位を決定すること。災害時の初期トリアージでは、歩ける傷病者は全て軽傷と判断されます。



## 夜間糖尿病教室はじめました

私たちは糖尿病療養指導チームです。糖尿病とはどういう病気なのか、基本的なことから合併症のことまで、また食事療法や運動療法について、内科医師、管理栄養士、臨床検査技師、薬剤師、理学療法士、看護師のチームで取り組んでいます。

教室の目的は、①効果的な糖尿病予防および治療の構築、②正しい知識の普及・啓発、③生活改善への療養指導などでH29年9月より、夜間糖尿病教室を開いています。

今回、参加者は3～4人と少人数でしたが、4回目の教室終了時には「食事の改善をするようになり、血糖値が安定してきた。」との声を聞くことができました。

まだまだ始まったばかりの取り組みですが、今後もチーム一丸となって夜間糖尿病教室を継続していきたいと思っています。

糖尿病に関心のある方、現在糖尿病治療中の方、糖尿病教室に参加される方を募っています。お気軽にご相談ください。

### 今回の日程およびテーマ

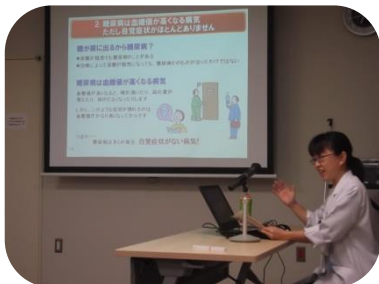
|     | 日程        | 内容                                  | 担当                     |
|-----|-----------|-------------------------------------|------------------------|
| 第1回 | 9月8日（金）   | ①糖尿病とは<br>②食事について<br>③日常生活の注意点と予防   | 内科医師<br>管理栄養士<br>看護師   |
| 第2回 | 9月27日（水）  | ①糖尿病の検査とは<br>②糖尿病の食事療法<br>③血糖・血圧測定  | 臨床検査技師<br>管理栄養士<br>看護師 |
| 第3回 | 10月13日（金） | ①運動療法とは<br>②合併症予防の食事<br>③動脈硬化と合併症   | 理学療法士<br>管理栄養士<br>看護師  |
| 第4回 | 10月25日（水） | ①薬物療法とは<br>②上手に選択！嗜好品<br>③フットケアについて | 薬剤師<br>管理栄養士<br>看護師    |



場所：西予市民病院会議室

時間：18：30～1 時間程度

参加費：無料（予約制）



## 平成 29 年度 外来診療予定表

| 診療科                   | 診察時間 |   | 月       | 火        | 水         | 木   | 金         |
|-----------------------|------|---|---------|----------|-----------|-----|-----------|
| 内科<br>※午後は<br>新患・急患のみ | 午前   | ① | 菊池      | 小黑       | 菊池        | 児玉  | 菊池        |
|                       |      | ② | 児玉      | 村上       | 児玉        | 小黑  | 小黑        |
|                       |      | ③ | 村上      | 岡田       | 澤田        | 岡田  | 澤田        |
|                       | 午後   | ① |         | 菊池(予約のみ) | 担当医       |     |           |
|                       |      | ② | 小黑      | 児玉       |           | 村上  | 岡田        |
| 外科                    | 午前   |   | 澤田      | 仲村       | 末光        | 仲村  | 末光        |
|                       | 午後   |   | ※急患対応のみ |          |           |     |           |
| 泌尿器科                  | 午前   |   | 稲田      | 稲田       | 稲田        | 稲田  | 稲田(隔週:福本) |
|                       | 午後   |   | 手術日     | 手術日      | -         | 手術日 | 手術日       |
| 整形外科                  | 午前   |   | 中島      | 中島       | 中島(隔週:亀井) | 山本  | 中島        |
|                       | 午後   |   | 回診      | -        | 手術・回診     | -   | 中島        |
| 婦人科                   | 午後   |   | 岩本      | -        | -         | -   | -         |
| 皮膚科                   | 午前   |   | -       | -        | -         | -   | 浦部        |

|       |    |   |   |            |        |            |
|-------|----|---|---|------------|--------|------------|
| 肝臓内科  | 午前 | - | - | 渡辺(第1水曜のみ) | -      | -          |
| 消化器内科 | 午前 | - | - | -          | -      | 鶴見(第4金曜のみ) |
| 呼吸器外科 | 午後 | - | - | -          | 重松(隔週) | -          |
| 脳神経外科 | 午前 | - | - | -          | 宇都宮    | -          |

### 禁煙外来

毎週火～金曜日(午前中)  
一定の条件を満たすことで禁煙  
治療に健康保険等が適応になり  
ます。

### 糖尿病フットケア外来 毎週水曜(要予約)

内容: 足の観察、足浴、爪切り  
糖尿病についての相談など

### 《お問い合わせ》

〒797-0029  
愛媛県西予市宇和町永長 147-1  
TEL 0894-62-1121  
FAX 0894-62-6160

### 交通アクセス

