

令和元年度 第1回嗜好調査結果のまとめ

★調査内容

期 間	令和元年7月11日～7月19日(9日間)
対 象 者	入院患者で給食を食べている人のうち、看護師、栄養士が回答可能と判断したもの。
実 施 方 法	本人記入・聞き取り調査
調 査 人 数	男性 27 名 女性 41 名 計 68 名

★調査数に関すること(記入者)

単位:人

	1病棟	2病棟	3病棟	合計
本人	14	5	1	20
家族	1	1	2	4
看護師	10	11	4	25
看護助手	1			1
栄養士	9	5		14
無記入		3	1	4
合計	35	25	8	68

★調査数に関すること(階別)

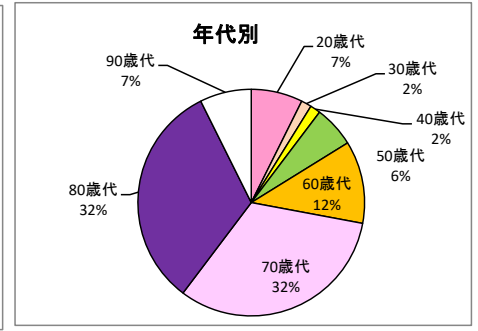
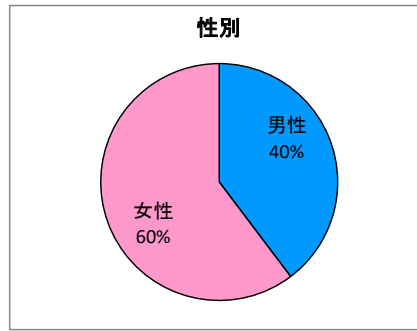
単位:人

	男性	女性	無記入	合計
1病棟	14	21		27
2病棟	10	15		25
3病棟	3	5		9
合計	27	41		68

★調査数に関すること(年代別)

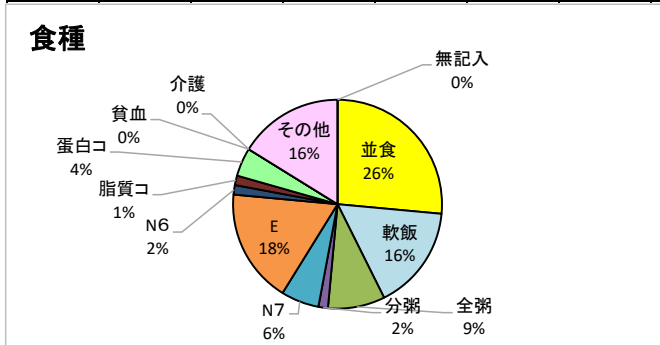
単位:人

	男性	女性	無記入	合計
10歳代				
20歳代	1	4		5
30歳代	1			1
40歳代		1		1
50歳代	2	2		4
60歳代	4	4		8
70歳代	10	12		22
80歳代	8	14		22
90歳代	1	4		5
無記入				
合計	27	41	0	68



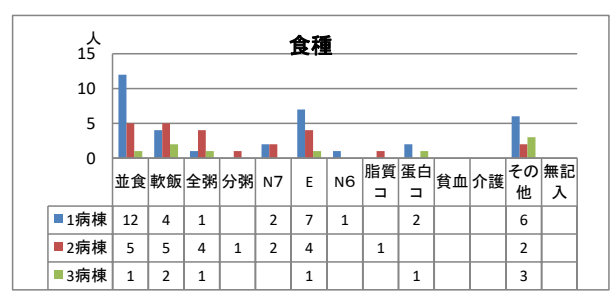
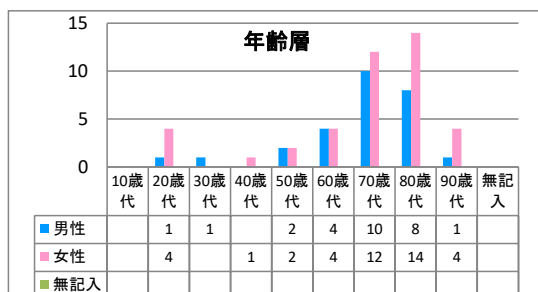
★調査数に関すること(食種別)

	並食	軟飯	全粥	分粥	N7	E	N6	脂質コ	蛋白コ	貧血	介護	その他	無記入	合計
1病棟	12	4	1		2	7	1		2			6		35
2病棟	5	5	4	1	2	4		1				2		24
3病棟	1	2	1			1			1			3		9
合計	18	11	6	1	4	12	1	1	3	0	0	11	0	68



その他...OPE後食、リクエスト食

	並食	軟飯	全粥	分粥	N7	E	N6	脂質コ	蛋白コ	貧血	介護	その他	無記入	合計
普通	16	5	2		4	10	1	1	2			6		47
一口大	2	3	1									2		8
粗ミンチ		1	1											2
固い物ミンチ									1					1
ミンチ		2	1	1		2						2		8
ミンチとろみ			1											1
ミキサー												1		1
無記入														0
合計	18	11	6	1	4	12	1	1	3	0	0	11	0	68



【一般食と特別食の割合】

平成30年1月調査

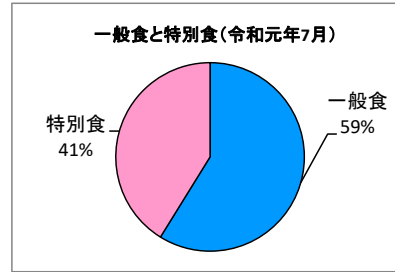
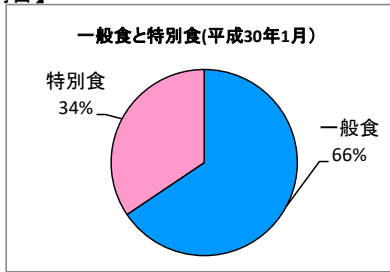
単位：人

一般食	40
特別食	21

令和元年7月調査

単位：人

一般食	40
特別食	28

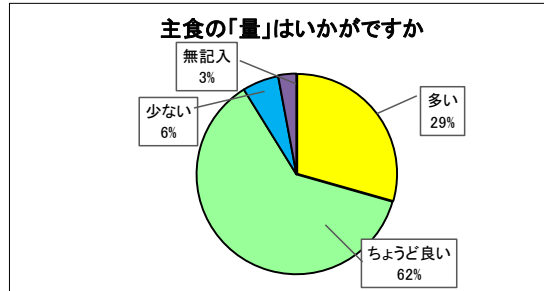


1. 主食(ごはん、お粥 等)について

(1)「量」はいかがですか

単位：人

	男性	女性	無記入	合計
多い	2	18		20
ちょうど良い	21	21		42
少ない	3	1		4
無記入	1	1		2
合計	27	41	0	68



* 主食が「多い」と回答した人(年代別)

単位：人

	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代	90歳代以上	無記入	合計
多い					1	1	6	10	2		20
					5%	5%	30%	50%	10%		100%



* 主食が多いと回答した人(食種・グラム別)

	ご飯	軟飯	全粥	分粥	合計
80g		1			1
100g					0
120g	1				1
140g	2	1			3
150g	5	4			9
160g		1			1
170g			1		1
180g					0
200g					0
220g	1				1
330g			3		3
合計	9	7	4	0	20

◆ 主食が多いと感じている人は、ご飯150gが最も多く《5名：26%》次に軟飯150g、全粥330gと続く。

◆ 主食が多いと感じている主食の種類はご飯が最も多く《10名：53%》次に軟飯と続く。

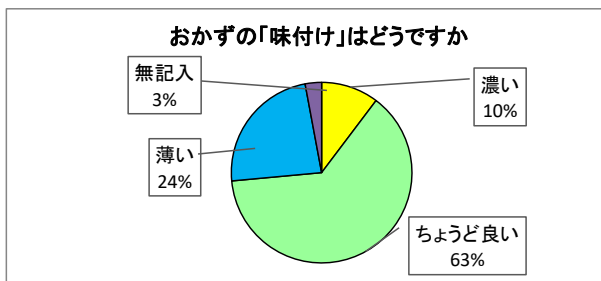
◆ 量が多い29%、ちょうど良い62%、少ない6%で、80歳代の5割の方が「多い」と回答している。

2. おかずについて

(1)「味付け」はいかがですか

単位：人

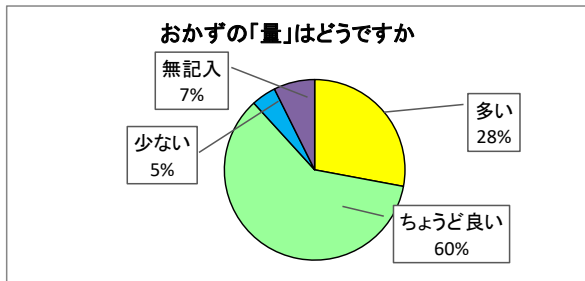
	男性	女性	無記入	合計
濃い	1	6		7
ちょうど良い	20	23		43
薄い	4	12		16
無記入	2	0		2
合計	27	41		68



(2)「量」はいかがですか

単位：人

	男性	女性	無記入	合計
多い	3	16		19
ちょうど良い	19	22		41
少ない	2	1		3
無記入	3	2		5
合計	27	41	0	68



* 量が「多い」と回答した人(年代別)

単位：人

	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代	90歳代以上	無記入	合計
多い						3	5	10	1		19
						16%	26%	53%	5%		100%

* 味付けが薄いと回答した人(年代別)

単位：人

	10歳代	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	80歳代	90歳代以上	無記入	合計
薄い		1		1		1	3	10			16
		6%		6%		6%	19%	63%			100%

* 味付けが薄いと回答した人(食種別)

単位：人

	並食	軟飯	全粥	分粥	N7	E	N6	脂コ	蛋コ	貧血	介護	その他	無記入	合計
薄い	2	3	1		1	2	1		1			5		16
	13%	19%	6%		6%	13%	6%		6%			31%		100%

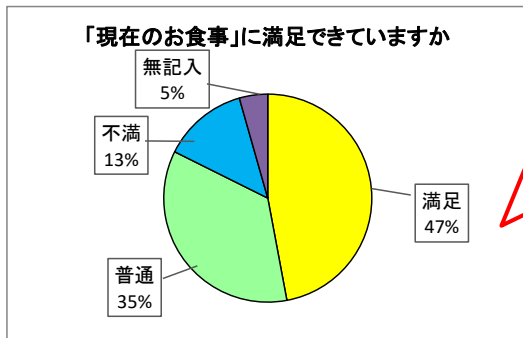


3. 食事全般について

(1)「現在のお食事内容」に満足できていますか

単位:人

	男性	女性	合計
満足	13	19	32
普通	7	17	24
不満	4	5	9
無記入	3	0	3
合計	27	41	68



(2)「不満」と答えた理由

- * 白いご飯が食べたい(80歳代・女性・エネルギーコントロール食)
- * 口に合わない(60歳代・女性・ナトリウム・水分コントロール食)
- * だしがきいておらず、旨味を感じない(80歳代・女性・OPE後軟飯)
- * 夕食を食べる時間が短い。下膳の時間が早い。(70歳代・女性・OPE後軟飯)
- * 嫌いなものが多い(70歳代・女性・軟飯)
- * 物足りない。変化がない。(70歳代・女性・軟飯)
- * 塩分を控えたほうが良い。もっと軟らかく。(80歳代・男性・軟飯)
- * 味が無い。多くてもいいが息苦しくなる。(80歳代・男性・ナトリウムコントロール食)
- * 味が薄かったり濃かったり偏りがある。主食はかたい。(80歳代・男性・リクエスト食)
- * 量が多い(80歳代・女性・軟飯)

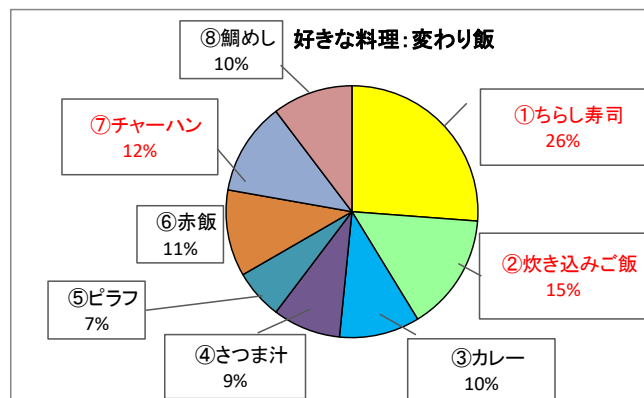


4. 好きな料理を教えてください(複数回答:1人3つまで選択可能)

(1) 変わりご飯

単位:人

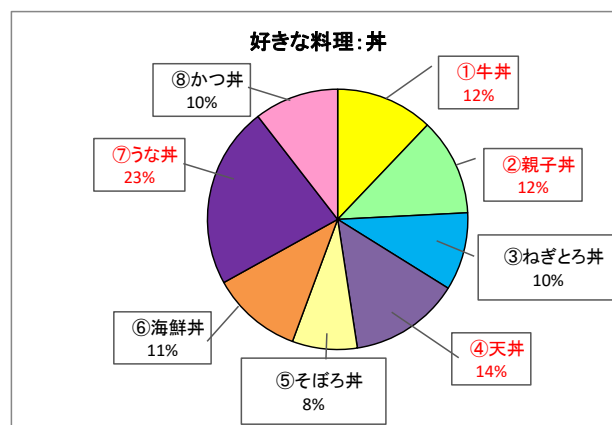
	男性	女性	合計
①ちらし寿司	11	22	33
②炊き込みご飯	6	13	19
③カレー	7	6	13
④さつまい	5	6	11
⑤ピラフ	1	7	8
⑥赤飯	6	8	14
⑦チャーハン	6	9	15
⑧鯛めし	4	9	13
合計	46	80	126



(2) 丼

単位:人

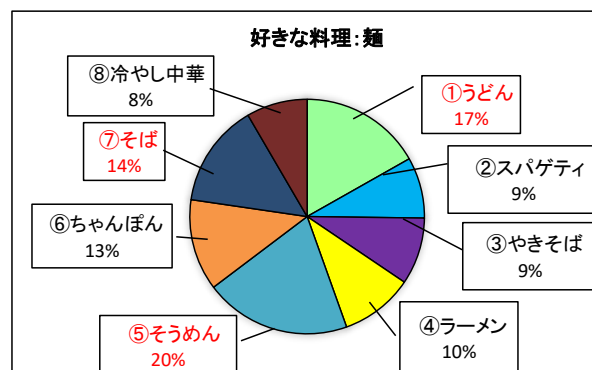
	男性	女性	合計
①牛丼	8	7	15
②親子丼	5	10	15
③ねぎとろ丼	2	10	12
④天丼	6	11	17
⑤そばろ丼	3	7	10
⑥海鮮丼	1	13	14
⑦うな丼	13	15	28
⑧かつ丼	10	3	13
合計	48	76	124



(3) 麺

単位:人

	男性	女性	合計
①うどん	9	11	20
②スパゲティ	4	6	10
③やきそば	2	9	11
④ラーメン	5	7	12
⑤そうめん	7	17	24
⑥ちゃんぽん	8	7	15
⑦そば	5	12	17
⑧冷やし中華	3	7	10
合計	43	76	57



好きな料理: 変わり飯では、ちらし寿司・炊き込みご飯・チャーハンの順に多く、ピラフがあまり人気なかった。

性別ごとでは、人気・・・男性:①ちらし寿司②カレー③炊き込みご飯・赤飯・チャーハン

女性:①ちらし寿司②カレー③チャーハン・鯛めし

不人気・・・男性:①ピラフ②鯛めし③さつま汁

女性:①カレー・さつま汁②ピラフ③赤飯

丼物では、うな丼・天丼・牛丼・親子丼の順に多く、そばろ丼があまり人気なかった。

性別ごとでは、人気・・・男性:①うな丼②かつ丼③牛丼

女性:①うな丼②海鮮丼③天丼

不人気・・・男性:①海鮮丼②ねぎとろ丼③そばろ丼

女性:①かつ丼②そばろ丼・牛丼③親子丼・ねぎとろ丼

麺では、そうめん・うどん・そばの順に多く、冷やし中華があまり人気なかった。

性別ごとでは、人気・・・男性:①うどん②ちゃんぽん③そうめん

女性:①そうめん②そば③うどん

不人気・・・男性:①やきそば②冷やし中華③スパゲティ

5. その他、ご意見、ご要望をお聞かせください(原文まま)

- * 漬け物が食べたい
- * 酢の物好き
- * 野菜・果物は普段食べないが病院に来て食べるようになった
- * やわらかくしてもらっている。病人なので量も丁度良い。
- * そのままのうどんが食べたい
- * おいしくいただいています。味付けも見習いたいです。
- * パナナは主食の様なのでいらぬ。他の果物が良い
- * そうめんおいしかった
- * 果物が好きだけどあまりない
- * 私には全体に量がおおいです。
- * 酢の物好き。牛乳よりヨーグルト。ヤクルト等が好き。
- * ところてん好き
- * 果物好き
- * 満足しています。ありがとう
- * コーヒーは毎日朝飲んでる。

- * 歯がないので柔らかい物が良い。血糖高いのにヤクルト良いの？
- * そうめんおいしかった。夏はそうめんが良い。
- * 吸うたら痛い。麺類は切って。コーヒーは飲むがなくても良い
- * 回収に回る人が早い。砂糖の代わりにちみつを使う。
- * 朝が少ない。コーヒー毎日飲んでる。
- * カレーうどん好き。上等です。コーヒー朝飲んでる。
- * コーヒー毎日飲む。砂糖は使ったり、使わなかったり
- * 薬との食べ合わせが心配。とうきびはいけん、腰くるけん
- * 特別食はいりません。
- * 魚にはしょうゆをつけてほしい。ミキサー食でもカレーを出してほしい。
- * 豆腐が苦くて硬いです。豆腐ハンバーグがとてもおいしい。
- * エビチリの味付けがもう少し濃い方がよいです。
- * そうめんは短く刻んでるので食べにくい。